

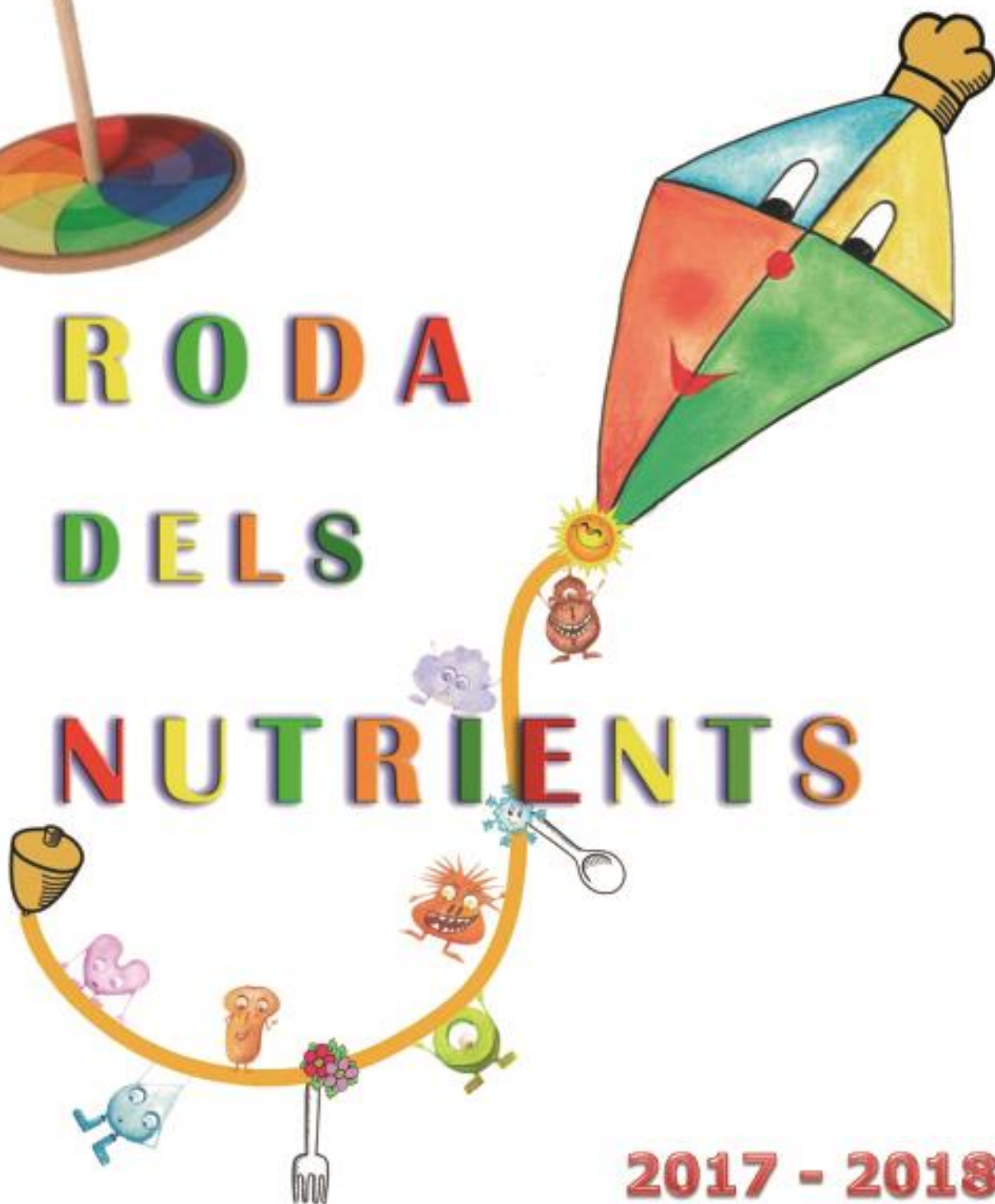
PROJECTE MENJADOR ESCOLAR



RODA

DELS

NUTRIENTS



2017 - 2018



La Vostra Cuina

CATERING, VALORS I LLEURE



Com a Empresa que gestiona el Servei de Menjador presentem el **Projecte del Curs 2017-2018**, el nostre Centre d'Interès s'anomena:

RODA DELS NUTRIENTS

on el fil conductor el protagonitzen ***l'Estel de les estacions i la Roda dels nutrients***.

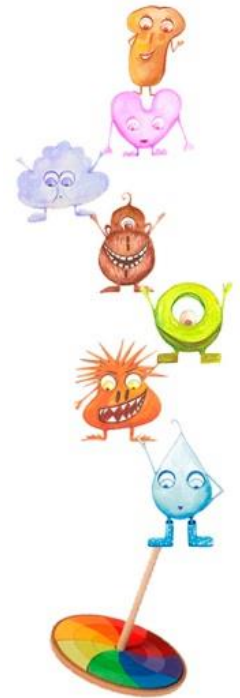
Ens acompanyaran a l'espai de migdia i descobrirem amb ells quins aliments pertanyen a cada època de l'any, acostant-nos als productes de proximitat i de temporada.

Els personatges estaran presents en forma de mural al menjador de l'escola. A cada estació es treballaran diferents nutrients i activitats. Amb l'arribada de cada **Estació** de l'any llegirem una notícia duta per **l'Estel** des d'algun indret on ens parlarà de l'estació que estem a punt de començar, dels aliments i de totes aquelles activitats que podem gaudir durant el trimestre.

Les Festes, celebrades un cop al mes, tindran com a objectiu donar la benvinguda a l'estació corresponent o bé acomiadar-la, celebrar l'arribada dels primers fruits, etc. En elles es duran tota mena d'activitats però estaran molt centrades en la festa i la **tradició popular**.










Aquesta proposta té com a **objectius** principals:

- **Conèixer** els nutrients que trobem en els aliments.
- **Conèixer** l'entorn i la terra que produeix els aliments.
- **Fomentar** el producte de proximitat i de temporada.
- **L'autonomia i la participació** a través de servir-nos a nosaltres mateixos/es.
- **Conèixer** el nom de cada fruita i verdura que mengem i les seves propietats.
- **Fomentar** la socialització i la convivència.
- **Fomentar** el respecte pel medi ambient i la consciència crítica.
- **Celebrar** i recordar les tradicions i el que cada estació de l'any ens dóna.
- **Fomentar** el menjador com a espai educatiu i gestió del temps de lleure.



Aconseguir una intervenció acurada i respectuosa reunint tres eixos fonamentals com són **la nutrició, la socialització i l'educació en el lleure**, és el que s'intenta en aquesta proposta on ***l'Estel de les Estacions i la Roda dels Nutrients*** ens acostaran a activitats físiques, lúdiques, plàstiques i de diverses característiques per a consolidar l'estona del migdia com a espai educatiu i de lleure.

RODA DELS NUTRIENTS

ESTACIÓ	MES	NUTRIENT	ESPORT	FESTA	DANCES
TARDOR	Octubre	VITAMINES 	Atletisme	FESTA DE COMIAT DE L'ESTIU Festa del gelat	Havaneres i Sardanes amb capgrossos
	Novembre	GREIXOS 	Relleus	FESTA DE LA TARDOR	Esbart Dansaire
	Desembre	FIBRA 	Jocs cooperatius	FESTA POPULAR HIVERN	Balls Populars
HIVERN	Gener	MINERALS 	Jocs d'Esport	FESTA BENVINGUDA A L'ANY NOU	Balls de Gitanes
	Febrer	PROTEINES 	Jocs Tradicionals	FESTA DE L'AMETLLER	Balls Tradicionals
	Març	CARBOHIDRATS 	Jocs d'Equips	FESTA DE COMIAT DE L'HIVERN	Batukada
PRIMAVERA	Abril	AIGUA 	Jocs d'Habilitat		Balls Populars en grup
	Maig	RODA NUTRIENTS 	Olimpíades	FESTA MAJOR	Rumba catalana