

PROJECTE MENJADOR ESCOLAR 2016 - 2017



Com a empresa que gestiona el servei de menjador presentem el Projecte del Curs 2016-2017, el nostre Centre d'Interès "**EL MENJADOR UN MÓN D'EMOCIONS**" on el fil conductor seran les verdures i fruites segons els seu color i les emocions.

Un any més, comencem el menjador escolar i amb ell totes les activitats i tallers que envolten la nostra tasca com a educadors de lleure.

Aquest curs escolar treballarem : **Les emocions**.

L'objectiu d'aquest Projecte **D'EDUCACIÓ SOCIOEMOCIONAL** recau en:

- aprofundir en el tema de l'educació emocional.
- gestionar les relacions interpersonals i de conflicte entre els infants amb recolzament positiu, mitjançant les emocions.
- Conscienciar que tots els aliments tenen un color i el poden trobar en el plat desenvolupant sensacions.
- Donar a conèixer el nom de cada fruita i verdura que mengem per el seu color i les seves propietats.

Una bona alimentació té factors molt importants, un d'ells afrontar el dia a dia amb un bon estat emocional. Així doncs mantenir una dieta equilibrada, passa també per assegurar-nos que els nostres plats són plens de colors diferents. En investigacions recents han trobat que el color dels aliments, més concretament el de les verdures i fruites, també tenen repercussió en el nostre estat d'ànim.

Per començar a treballar aquest projecte hem assignat colors als mesos de l'any. Així doncs cada dos mesos treballarem un color. Cada mes una verdura o fruita representarà una emoció, a la vegada relacionada amb el color. El menú tindrà relació amb el color, ja que aprofitarem per conèixer altres verdures o fruites de la mateixa tonalitat.

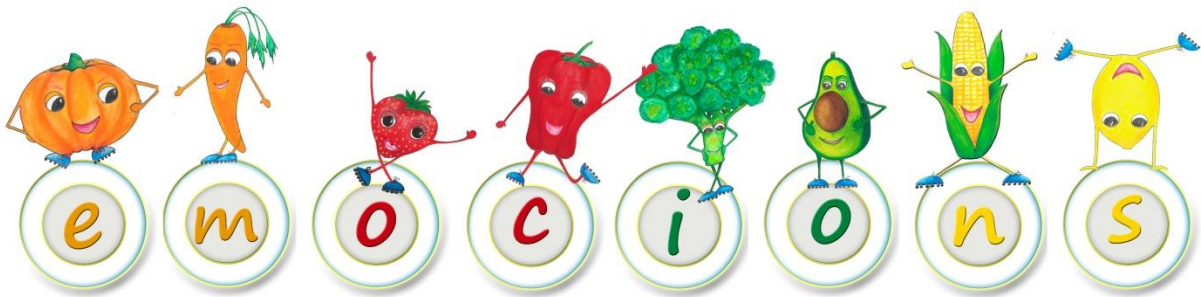
Hem elaborat petits relats on tant els més petits com els més grans segur que seran capaços de relacionar aliments/colors/emoció, d'una manera molt senzilla a la vegada que enriquidora, perquè aprendran moltes coses, com donar nom a allò verd que troben al plat i mai agrada, (segur que el nostre emoticono bròquil estarà trist aquell dia), però amb les explicacions dels monitors/es, els nens/es del servei de menjador, s'implicaran i de ben segur que alguna cosa faran perquè a tothom ens agrada estar contents, i estem segurs també que ho podrem acabar celebrant les seves victòries. (reforç positiu).

Cada petit conte treballa una capacitat: habilitats socials, empatia, motivació, assertivitat, autonomia, resolució de conflictes, autocontrol, autoestima, etc.









La programació de la graella està pensada per desenvolupar coneixements i nocions interessants respecte a les fruites i verdures que hem triat, així com una mica d'història, propietats nutricionals, els efectes sobre el nostre organisme quan la mengem, i com es cuina.

Aquests apartats els farem arribar als participants del espai de migdia mitjançant murals, escrits, xerrades, tallers, rotllanes de converses, jocs i festes.....

Cada mes arribaran notícies al menjador de la fruita o verdura, on la relacionarem amb el seu color i la seva emoció, tindrem seccions fixes com: una mica d'història, quines propietats nutricionals té, propostes d'activitats, curiositats, suggeriments culinàries per llepar-se els dits i també receptes emocionats!!



Hem creat els nostres propis emoticones de menjador!!!!

MES	EMOTICONS	EMOCIÓ	MENÚ
OCTUBRE		ACCEPTACCIÓ	Crema de carbassa Mandonguillas Taronja
NOVEMBRE		HUMOR	Crema de pastanaga Escalopa de pollastre Mandarina
DECEMBRE		ALEGRIA	Arròs milanesa Pollastre amb llimona Natilles
GENER		IL·LUSIÓ	Arròs al curry Pinxos de pollastre Amanida amb blat de moro Plàtan
FEBRER		GRATITUT	Crema de pèsols Filet de lluç amb salsa verda Pera
MARÇ		CONFIANÇA	Crema de verdures Llom amb salsa de pera Kiwi
ABRIL		SATISFACCIÓ	Arros amb tomàquet Bacallà al samfaina Maduixa
MAIG		AMOR	Espirals amb tomàquet Estofat de vedella amb verdures Poma